

# FINAL RUTAS 1-2-8

Mesa Local  
del Deporte

EN MARCHA  
POR TU SALUD

## INFORMACIÓN BIOLÓGICA

Durante tu paseo por distintos parajes de nuestro entorno has podido ver distintas especies vegetales y animales.

Aquí te mostramos algunas de las más significativas



Ayuntamiento de  
Marchamalo



### FLORA



**AMAPOLA ROJA** (*Papaver rhoeas*). Herbácea anual que sin sobrepasar los 60 cm se aprecia rápido debido a sus enormes flores rojas. Éstas se pueden ver de febrero a junio. Después, son sus característicos frutos en forma de cápsulas lo más llamativo. Además de ser una especie cosmopolita tiene multitud de propiedades medicinales y alimentarias.



**FRESNO DE HOJA ESTRECHA** (*Fraxinus angustifolia*). Árbol de copa ovalada aunque al ser resistente a las podas y sus hojas alimento de animales, no es raro encontrarlo con la copa irregular. Sus hojas están compuestas por 5-13 hojuelas lanceoladas con el borde aserrado y sus frutos tienen forma de lengüeta alada facilitando su dispersión.



**ROSAL SILVESTRE** (*Rosa canina*). Su propio nombre avisa que es un rosal con pinchos semejantes a colmillos. Estos pinchos curvados con forma de garfio están dispersos por tallos y ramas. Sus flores de 5 pétalos son antepasadas de las usadas actualmente en jardinería. Después se convertirán en escaramujos muy apreciados por la fauna en invierno.

Descarga este cartel en [www.asociacion-fagus.es](http://www.asociacion-fagus.es)



### FAUNA



**ZORRO** (*Vulpes vulpes*). Cánido salvaje de pequeño tamaño, de color pardo rojizo con el rabo ancho y largo. Normalmente es nocturno, aunque con un poco de suerte es posible verlo cruzando las tierras de cultivo o escabulléndose en los encinares o zarzales. Es uno de los depredadores más eficaces de nuestro ecosistema ibérico.



**LAGARTO OCELADO** (*Timon lepidus*). Reptil de más de medio metro, de color verde vivo con unos llamativos ocelos azules que le caracterizan. Sale a solearse en primavera, verano y otoño. Cuando divisa a un humano sale corriendo velozmente hacia su refugio habitual llamando nuestra atención al remover las hierbas y hojas.



**ÁGUILA IMPERIAL** (*Aquila adalberti*). Exclusiva de la península Ibérica y una de las más amenazadas de Europa. Es de color marrón oscuro con el hombro blanco, y las crías y subadultos de colores más claros. Se alimenta de conejo y, como otras rapaces, procura cazar los más débiles, ayudando a mejorar la salud de sus poblaciones.

Más información sobre rutas en [www.marchamalo.com](http://www.marchamalo.com)

