

# FINAL RUTA 4

Mesa Local  
del Deporte

EN MARCHA  
POR TU SALUD

## INFORMACIÓN BIOLÓGICA

Durante tu paseo por distintos parajes de nuestro entorno has podido ver distintas especies vegetales y animales.

Aquí te mostramos algunas de las más significativas



Ayuntamiento de  
Marchamalo



### FLORA



**CORREHUELA** (*Convolvulus arvensis*). Planta trepadora que se enreda en otras especies para crecer. Se reconoce fácilmente por sus hojas similares a una punta de flecha redonda y sus grandes flores blancas en forma de gramófono. Aunque no es muy común su uso, contiene entre sus propiedades un empleo medicinal contra el estreñimiento.



**MALVA COMÚN** (*Malva sylvestris*). Muy fácil de localizar en bordes de caminos, cultivos y regueras. Aunque es de baja altura, en seguida se reconoce por sus bonitas flores, que aparecen entre febrero y octubre con un intenso morado, recorrido por nervios más oscuros. Muy utilizada por su gran cantidad de propiedades medicinales y alimenticias.



**CARDO MARIANO** (*Silybum marianum*). Su tallo está completamente recubierto de pinchos. Arriba tiene enormes inflorescencias formadas por flores agrupadas en forma de alcachofa y protegidas por más pinchos. De color morado en primavera, se convierten en marrón en verano mientras se seca. Especie con alto valor culinario y medicinal.

Descarga este cartel en [www.asociacion-fagus.es](http://www.asociacion-fagus.es)



### FAUNA



**Gorrión chillón** (*Petronia petronia*). Gorrión poco conocido, pero abundante en zonas rurales y en los alrededores de los pueblos. Es pardo, con la ceja clara y los machos en celo tienen una mancha amarilla en la garganta. Su nombre se debe al típico piar que resuena en su zona de cría, que le diferencia de otras especies más comunes en la ciudad.



**SAPO CORREDOR** (*Epidalea calamita*). Anfibio de color pardo verdoso con una línea amarillenta en el dorso. Capaz de criar en charcos de lluvia, ya que sus renacuajos tardan días en realizar la metamorfosis. Como su nombre indica, se desplaza corriendo, a diferencia de otros sapos que van a saltos. Puede oírse con las primeras lluvias de primavera.



**LAVANDERA BLANCA** (*Motacilla alba*). Ave pequeña blanca, gris y negra, característica por su larga cola que balancea mientras camina por el suelo. Puede verse todo el año, aunque es más abundante en invierno. Aparece ligada al agua y frecuenta parques, por lo que es fácil observarla en el Canal. Se alimenta de larvas y de moscas y mosquitos.

Más información sobre rutas en [www.marchamalo.com](http://www.marchamalo.com)